

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 3 марта 2025г.

1 день

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
184/2008	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180/5	9.6	8.47	35.1	237.51
1/2008	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2.4	8.1	13.0	142.0
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ТТК 12.2	Печенье в ассортименте	25	3.0	2.5	11.2	69.0
Цена 104-40		550	15.60	19.57	84.10	552.91

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК 1.1	Огурец соленый порционно	60	0.48	0.06	1.2	6.6
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой,со сметаной	200/5/5	2.1	3.1	10.1	109.2
313/2016	Филе индейки по-строгановски	100	9.3	13.5	5.47	195.4
331/2008	Макаронные изделия отварные	150	5.0	4.8	27.0	151.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
Цена 156-50		810	25.08	25.68	109.32	780.2
Итого за день ...		1360	40.68	45.25	193.42	1333.11

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	100	0.8	0.1	2.0	11.66
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой,со сметаной	250/15/10	3.0	4.53	13.2	147.1
313/2016	Филе индейки по-строгановски	100	9.3	13.5	5.47	195.4
ТТК 5.1	Макароны отварные с сыром	200/15	15.8	16.1	37.5	358.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8
Цена 306-80		1250	47.92	54.30	209.57	1469.96

Зав.производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 4 марта 2025г.

2 день

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
224/2008	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	16.38	16.6	26.7	374.4
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
Цена 104-40		565	20.11	18.20	68.46	575.50

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 1.2	Икра кабачковая	60	1.1	3.28	3.42	42.40
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	3.46	4.63	9.51	93.3
ТТК 9.1	Шницель рубленый мясной	90	11.3	10.5	8.47	174.5
325/2008	Рис отварной	150	3.7	6.3	26.18	203.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
Цена 156-50		800	26.96	28.93	114.06	829.0
Итого за день ...		1365	47.07	47.13	182.52	1404.50

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 1.6	Икра кабачковая	100	1.83	5.47	5.7	70.7
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/10/5	5.32	7.1	14.4	159.7
ТТК 9.7	Шницель рубленый мясной	100	12.9	9.96	9.41	193.8
325/2008	Рис отварной	200	7.2	8.4	34.9	255.5
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.5	Печенье в ассортименте	75	9.0	7.5	33.6	207.0
Цена 306-80		1220	46.78	43.84	188.46	1321,6

Зав.производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №504
с углубленным изучением английского языка
Кировского района Санкт-Петербурга
Н.В.Виноградова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания Кировский»
Жданова Е.Е.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

3 день

М Е Н Ю М Е Н Ю 5 марта 2025г.

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
190/2008	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5.73	9.25	27	207.2
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8
433/2008	Какао с молоком	200	2.9	2.5	19.6	134
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Груша свежая	130	0.52	0.4	13.4	61.1

Цена 104-40 655 15.45 15.85 81.7 576.10

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/209/2011	Салат из свеклы с яйцом	60/20	3.61	7.0	3.6	100.0
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	3.1	2.24	13.2	93.6
ТТК 8.1	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)	90	9.8	8.65	9.44	151.76
333/2008	Картофель отварной	150	2.88	5.3	22.8	151.9
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТк 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2

Цена 156-50 815 27.09 27.31 119.52 820.46
Итого за день ... 1470 42.54 43.16 201.22 1396.56

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/209/2011	Салат из свеклы с яйцом	80/20	4.51	8.75	4.5	125.0
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/15	4.0	2.9	17.06	121.0
ТТК 8.2	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)	100	10.88	9.6	10.5	168.62
333/2008	Картофель отварной	200	3.8	7.1	30.4	201.8
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТк 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Груша свежая	150	0.6	0.45	15.45	70.50
ТТК 14.2	Булочка "Домашняя"	100	7.2	10.8	49.8	300.6

Цена 306-80 1325 44.39 47.07 213.29 1443.72
Зав.производством: Макарова С.И.
Калькулятор: Зубрева М.И.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №504
с углубленным изучением английского языка
Кировского района Санкт-Петербурга
Н.В.Виноградова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания Кировский»
Жданова Е.Е.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю М Е Н Ю 6 марта 2025г.

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
189/2008	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5	10.0	7.63	31.6	213.64
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
3/2008	Бутерброд с сыром	10/5/25	4.4	12.42	13.0	179.33
338/2011	Мандарин свежий	100	0.8	0.1	7.5	38.0
Цена 104-40		525	15.40	20.25	67.10	490.97

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	60	0.96	3.06	4.62	49.8
81/116/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	4.22	2.7	16.12	114.7
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	90	9.44	10.0	3.78	170.0
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	5.6	32.1	206.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
Цена 156-50		795	26.42	25.58	118.00	844.5
Итого за день ...		1320	41.82	45.83	185.10	1335.47

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	7.7	83.0
81/116/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	100	10.5	11.11	4.2	189.0
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
338/2011	Мандарин свежий	150	1.2	0.15	11.2	57.0
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8
Цена 306-80		1220	43.52	48.08	219.28	1446.80

Зав.производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ №504
 с углубленным изучением английского языка
 Кировского района Санкт-Петербурга
 Н.В.Виноградова

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания Кировский»
 Жданова Е.Е.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю М Е Н Ю 7 марта 2025г.

5 день

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 5.2	Макароны отварные с сыром	160/15	13.4	13.9	32.6	303.5
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4

Цена 104-40 525 16.20 15.60 74.20 494.70

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
51/2008	Винегрет овощной	60	0.8	6.1	4.0	73.8
91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	3.4	5.2	17.76	130.2
ТТК 9.2	Голубцы ленивые	240	16.42	13.52	22.4	286.6
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.3	Кисель из плодов шиповника	200	0.2	0.1	26.2	108.4

Цена 156-50 800 28.02 28.94 116.74 827
 Итого за день ... 1325 44.22 44.54 190.94 1321.70

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
51/2008	Винегрет овощной	100	1.33	8.2	6.66	123.3
91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	250/10/5	4.7	7.0	28.3	170.8
ТТК 9.17	Голубцы ленивые	300	21.6	18.75	26.92	361.7
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.3	Кисель из плодов шиповника	200	0.2	0.1	26.2	108.4
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0

Цена 306-80 1200 42.93 54.42 195.86 1348.2

Зав.производством:
 Макарова С.И.

Калькулятор:
 Зубрева М.И.