

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 05 мая 2025г.

6 день младшие кл./7 день старшие кл.

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
187/2008	Каша "Янтарная"	180	9.2	11.8	34.1	239.0
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0

Цена 104-40 605 15.90 15.96 76.79 498.4

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК 1.1	Огурец соленый порционно	60	0.48	0.06	1.2	6.6
81/166/2012	Суп картофельный с горохом и гречками	200/5	4.22	2.7	16.12	114.7
314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	90	11.68	12.7	12.15	209.6
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	5.6	32.1	206.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0

Цена 156-50 795 28.18 25.28 122.95 840.9  
 Итого за день ... 1400 44.08 41.24 199.74 1339.30

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	100	0.8	0.1	2.0	11.66
81/166/2012	Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0
314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	100	12.1	14.2	9.87	215.68
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0

Цена 306-80 1295 44.90 49.62 202.50 1412.34

Зав.производством:  
 Макарова С.И.

Калькулятор:  
 Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 06 мая 2025г.

7 день младшие кл./8 день ст.классы

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 5.2	Макароны отварные с сыром	160/15	13.4	13.9	32.6	303.5
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.1	16.8	86.8
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
Цена 104-40		595	17.33	15.44	78.17	523.40

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
71/2011	Помидор свежий порционно	60	0.7	0.7	3.3	14.4
ТТК 2.1	Уха "Невская" с горбушей	200/30	6.5	2.36	15.7	110.8
ТТК 10.1	Плов с куриным филе	240	13.47	16.44	36.1	345.4
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
Цена 156-50		820	28.07	23.72	121.58	786.40
Итого за день ...		1415	45.4	39.16	199.75	1309.80

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 1.7	Салат из свежей капусты	100	1.2	5.33	7.66	87.0
ТТК 2.3	Уха "Невская" с горбушей	250/30	6.84	2.95	16.12	118.3
ТТК 10.3	Плов с куриным филе	300	17.1	20.55	43.1	431.74
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 14.2	Булочка "Домашняя"	100	7.2	10.8	49.8	300.6
Цена 306-80		1260	42.87	45.04	207.13	1372.54

Зав. производством:  
 Макарова С.И.

Калькулятор:  
 Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 07 мая 2025г.

8 день младшие кл./9 день старшие кл.

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	(г)	
184/2008	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5	10.31	10.4	35.1	237.51	
14/2008	Сыр порциями	15	3.45	4.4	0	54.5	
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0	
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0	
338/2011	Груша свежая	130	0.52	0.4	13.4	61.1	
Цена 104-40		555	16.48	16.46	76.49	481.11	

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	(г)	
52/2011	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	2.7	6.53	3.6	54.4	
64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5	2.55	4.11	8.36	80.8	
ТТК 9.4	Печень по-строгановски	90/30	10.3	7.11	14.23	161.92	
325/2008	Рис отварной	150	3.7	6.3	26.18	203.0	
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2	
Цена 156-50		830	26.95	28.17	122.85	823.32	
Итого за день ...		1385	43.43	44.63	199.34	1304.43	

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	(г)	
52/2011	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	4.1	8.61	6.0	90.6	
64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250/15/10	5.1	6.0	10.9	112.1	
ТТК 9.1	Печень по-строгановски	100/40	12.02	17.74	16.60	264.40	
325/2008	Рис отварной	200	7.2	8.4	34.9	255.50	
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2	
338/2011	Груша свежая	150	0.6	0.45	15.45	70.50	
ТТК 12.3	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6	
Цена 306-80		1235	41	47.97	211.33	1363.9	

Зав.производством:  
 Макарова С.И.

Калькулятор:  
 Зубрева М.И.