

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №504
с углубленным изучением английского языка
Кировского района Санкт-Петербурга
Н.В.Виноградова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания Кировский»
Жданова Е.Е.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 9 января 2025г..

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
189/2008	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5	10.0	7.63	31.6	213.64
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
3/2008	Бутерброд с сыром	10/5/25	4.4	12.42	13.0	179.33
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1

Цена 104-40 595 16.13 20.49 73.37 526.07

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	60	0.96	3.06	4.62	49.8
81/116/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	4.22	2.7	16.12	114.7
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	90	9.44	10.0	3.78	170.0
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	5.6	32.1	206.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0

Цена 156-50 795 26.42 25.58 118.00 844.5
Итого за день ... 1390 41.82 46.07 191.37 1370.57

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	7.7	83.0
81/116/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	100	10.5	11.11	4.2	189.0
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8

Цена 306-80 1290 43.52 43.85 221.85 1462.90

Зав.производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №504
с углубленным изучением английского языка
Кировского района Санкт-Петербурга
Н.В.Виноградова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания Кировский»
Жданова Е.Е.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 10 января 2025г.

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
184/2008	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180/5	9.6	8.47	35.1	237.51
1/2008	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2.4	8.1	13.0	142.0
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ТТК 12.2	Печенье в ассортименте	25	3.0	2.5	11.2	69.0

Цена 104-40 550 15.60 19.57 84.10 552.91

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК 1.1	Огурец соленый порционно	60	0.48	0.06	1.2	6.6
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой,со сметаной	200/5/5	2.1	3.1	10.1	109.2
313/2016	Филе индейки по-строгановски	100	9.3	13.5	5.47	195.4
331/2008	Макаронные изделия отварные	150	5.0	4.8	27.0	151.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0

Цена 156-50 810 25.08 25.68 109.32 780.2
Итого за день ... 1360 40.68 45.25 193.42 1333.11

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	100	0.8	0.1	2.0	11.66
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой,со сметаной	250/15/10	3.0	4.53	13.2	147.1
313/2016	Филе индейки по-строгановски	100	9.3	13.5	5.47	195.4
ТТК 5.1	Макаронные изделия отварные с сыром	200/15	15.8	16.1	37.5	358.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8

Цена 306-80 1250 47.92 54.30 209.57 1469.96
Зав.производством: Макарова С.И.
Калькулятор: Зубрева М.И.