

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 12 мая 2025г.

1 день

| Рецеп-тура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|--|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 184/2008 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180/5 | 9.6 | 8.47 | 35.1 | 237.51 |
| 1/2008 | Бутерброд с маслом сливочным | 10/25 | 2.4 | 8.1 | 13.0 | 142.0 |
| 431/2008 | Чай с лимоном | 200/5 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 |
| ТТК 12.2 | Печенье в ассортименте | 25 | 3.0 | 2.5 | 11.2 | 69.0 |
| Цена 104-40 | | 550 | 15.60 | 19.57 | 84.10 | 552.91 |

| Рецеп-тура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 17/АКП | Огурец свежий порционно | 60 | 0.50 | 0.06 | 1.02 | 7.2 |
| 72/2012 | Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной | 200/5/5 | 2.1 | 3.1 | 10.1 | 109.2 |
| 313/2016 | Филе индейки по-строгановски | 100 | 9.3 | 13.5 | 5.47 | 195.4 |
| 331/2008 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5.0 | 4.8 | 27.0 | 151.0 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| 442/2008 | Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 1.0 | 0.2 | 19.17 | 90.0 |
| Цена 156-50 | | 810 | 25.10 | 25.68 | 109.14 | 780.80 |
| Итого за день ... | | 1360 | 40.70 | 45.25 | 193.24 | 1333.71 |

| Рецеп-тура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 17/АКП | Огурец свежий порционно | 100 | 0.8 | 0.1 | 1.7 | 12.00 |
| 72/2012 | Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной | 250/15/10 | 3.0 | 4.53 | 13.2 | 147.1 |
| 313/2016 | Филе индейки по-строгановски | 100 | 9.3 | 13.5 | 5.47 | 195.4 |
| ТТК 5.1 | Макароны отварные с сыром | 200/15 | 15.8 | 16.1 | 37.5 | 358.0 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| 442/2008 | Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 1.0 | 0.2 | 19.17 | 90.0 |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.0 | 64.0 |
| ТТК 14.1 | Плюшка "Московская" | 100 | 8.62 | 14.4 | 61.65 | 329.8 |
| Цена 306-80 | | 1250 | 47.92 | 54.30 | 209.27 | 1470.30 |

Зав. производством:
 Макарова С.И.

Калькулятор:
 Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 13 мая 2025г.

2 день

| Рецеп-тура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|---|-----------|------------|-----------|---------------|--------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | (г) | |
| 224/2008 | Запеканка из творога со сгущенным молоком сливочным | 150/20 | 16.38 | 16.60 | 26.7 | 374.40 | |
| ТТК 15.3 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | 2.0 | 1.16 | 12.99 | 68.0 | |
| 430/2008 | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 | |
| 338/2011 | Апельсин свежий | 170 | 1.53 | 0.34 | 13.77 | 73.1 | |
| Цена 104-40 | | 565 | 20.11 | 18.20 | 68.46 | 575.50 | |

| Рецеп-тура | Обед (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|---|-----------|------------|-----------|---------------|---------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | (г) | |
| 22/2008 | Салат из свежих помидоров | 60 | 0.6 | 2.70 | 3.70 | 43.10 | |
| 76/2008 | Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной | 200/5/5 | 3.46 | 4.63 | 9.51 | 93.3 | |
| ТТК 9.1 | Шницель рубленный мясной | 90 | 11.3 | 10.5 | 8.47 | 174.5 | |
| 325/2008 | Рис отварной | 150 | 3.7 | 6.3 | 26.18 | 203.0 | |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 | |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 | |
| ТТК 13.1 | Компот из свежих яблок | 200 | 0.2 | 0.2 | 20.1 | 87.8 | |
| Цена 156-50 | | 800 | 26.46 | 28.35 | 114.34 | 829.70 | |
| Итого за день ... | | 1380 | 46.57 | 46.55 | 182.80 | 1405.20 | |

| Рецеп-тура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|---|-----------|------------|-----------|---------------|--------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | (г) | |
| 22/2008 | Салат из свежих помидоров | 100 | 1.00 | 4.50 | 6.2 | 69.3 | |
| 76/2008 | Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной | 250/10/5 | 5.32 | 7.1 | 14.4 | 159.7 | |
| ТТК 9.7 | Шницель рубленный мясной | 100 | 12.9 | 9.96 | 9.41 | 193.8 | |
| 325/2008 | Рис отварной | 200 | 7.2 | 8.4 | 34.9 | 255.5 | |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 | |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 | |
| ТТК 13.1 | Компот из свежих яблок | 200 | 0.2 | 0.2 | 20.1 | 87.8 | |
| 338/2011 | Апельсин свежий | 170 | 1.53 | 0.34 | 13.77 | 73.1 | |
| ТТК 12.5 | Печенье в ассортименте | 75 | 9.0 | 7.5 | 33.6 | 207.0 | |
| Цена 306-80 | | 1220 | 45.95 | 42.87 | 188.96 | 1320.2 | |

Зав.производством:
 Макарова С.И.

Калькулятор:
 Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

3 день

М Е Н Ю 14 мая 2025г.

| Рецеп-тура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|------------|---|-----------|------------|-----------|---------------|-------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | (г) | |
| 190/2008 | Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") | 180 | 5.73 | 9.25 | 27 | 207.2 | |
| ТТК 1.3 | Бутерброд с джемом | 20/25 | 2.2 | 1.2 | 16.8 | 86.8 | |
| 433/2008 | Какао с молоком | 200 | 2.9 | 2.5 | 19.6 | 134 | |
| ТТК 16.1 | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке | 100 | 4.1 | 2.5 | 4.9 | 87.0 | |
| 338/2011 | Груша свежая | 130 | 0.52 | 0.4 | 13.4 | 61.1 | |

Цена 104-40 655 15.45 15.85 81.7 576.10

| Рецеп-тура | Обед (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|--|-----------|------------|-----------|---------------|--------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | (г) | |
| 52/209/2011 | Салат из свеклы с яйцом | 60/20 | 3.61 | 7.0 | 3.6 | 100.0 | |
| 82/2012 | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной | 200/5 | 3.1 | 2.24 | 13.2 | 93.6 | |
| ТТК 8.1 | Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши) | 90 | 9.8 | 8.65 | 9.44 | 151.76 | |
| 333/2008 | Картофель отварной | 150 | 2.88 | 5.3 | 22.8 | 151.9 | |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 | |
| ТТк 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 | |
| ТТК 13.2 | Компот из апельсинов | 200 | 0.5 | 0.1 | 24.1 | 95.2 | |

Цена 156-50 815 27.09 27.31 119.52 820.46
 Итого за день ... 1470 42.54 43.16 201.22 1396.56

| Рецеп-тура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|--|-----------|------------|-----------|---------------|--------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | (г) | |
| 52/209/2011 | Салат из свеклы с яйцом | 80/20 | 4.51 | 8.75 | 4.5 | 125.0 | |
| 82/2012 | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной | 250/15 | 4.0 | 2.9 | 17.06 | 121.0 | |
| ТТК 8.2 | Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши) | 100 | 10.88 | 9.6 | 10.5 | 168.62 | |
| 333/2008 | Картофель отварной | 200 | 3.8 | 7.1 | 30.4 | 201.8 | |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 | |
| ТТк 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 | |
| ТТК 13.2 | Компот из апельсинов | 200 | 0.5 | 0.1 | 24.1 | 95.2 | |
| ТТК 16.1 | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке | 100 | 4.1 | 2.5 | 4.9 | 87.0 | |
| 338/2011 | Груша свежая | 150 | 0.6 | 0.45 | 15.45 | 70.50 | |
| ТТК 14.2 | Булочка "Домашняя" | 100 | 7.2 | 10.8 | 49.8 | 300.6 | |

Цена 306-80 1325 44.39 47.07 213.29 1443.72
 Зав.производством: Макарова С.И.
 Калькулятор: Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 15 мая 2025г.

| Рецеп-тура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|------------|--|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 189/2008 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180/5 | 10.0 | 7.63 | 31.6 | 213.64 |
| 430/2008 | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 |
| 3/2008 | Бутерброд с сыром | 10/5/25 | 4.4 | 12.42 | 13.0 | 179.33 |
| 338/2011 | Мандарин свежий | 100 | 0.8 | 0.1 | 7.5 | 38.0 |

Цена 104-40 525 15.40 20.25 67.10 490.97

| Рецеп-тура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-----------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 40/2008 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0.96 | 3.06 | 4.62 | 49.8 |
| 81/116/ 2012 | Суп картофельный с горохом и гренками | 200/5 | 4.22 | 2.7 | 16.12 | 114.7 |
| 275/2016 | Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе | 90 | 9.44 | 10.0 | 3.78 | 170.0 |
| 323/2008 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3.6 | 5.6 | 32.1 | 206.0 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| 442/2008 | Сок фруктовый (персиковый) | 200 | 1.0 | 0.2 | 15.0 | 76.0 |

Цена 156-50 795 26.42 25.58 118.00 844.5
 Итого за день ... 1320 41.82 45.83 185.10 1335.47

| Рецеп-тура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-----------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 40/2008 | Салат из квашеной капусты | 100 | 1.6 | 5.1 | 7.7 | 83.0 |
| 81/116/ 2012 | Суп картофельный с горохом и гренками | 250/10 | 7.0 | 4.85 | 20.15 | 164.0 |
| 275/2016 | Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе | 100 | 10.5 | 11.11 | 4.2 | 189.0 |
| 323/2008 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4.8 | 7.4 | 42.8 | 274.0 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| 442/2008 | Сок фруктовый (персиковый) | 200 | 1.0 | 0.2 | 15.0 | 76.0 |
| 338/2011 | Мандарин свежий | 150 | 1.2 | 0.15 | 11.2 | 57.0 |
| ТТК 14.1 | Плюшка "Московская" | 100 | 8.62 | 14.4 | 61.65 | 329.8 |

Цена 306-80 1220 43.52 48.08 219.28 1446.80

Зав. производством:
 Макарова С.И.

Калькулятор:
 Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 16 мая 2025г.

5 день

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|---------------------------|-----------|------------|-----------|---------------|--------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| ТТК 5.2 | Макароны отварные с сыром | 160/15 | 13.4 | 13.9 | 32.6 | 303.5 | |
| ТТК 1.3 | Бутерброд с джемом | 20/25 | 2.2 | 1.2 | 16.8 | 86.8 | |
| 431/2008 | Чай с лимоном | 200/5 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 | |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 | |
| Цена 104-40 | | 525 | 16.20 | 15.60 | 74.20 | 494.70 | |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|---|-----------|------------|-----------|---------------|---------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| 51/2008 | Винегрет овощной | 60 | 0.8 | 6.1 | 4.0 | 73.8 | |
| 91/2008 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | 200/5/5 | 3.4 | 5.2 | 17.76 | 130.2 | |
| ТТК 9.2 | Голубцы ленивые | 240 | 16.42 | 13.52 | 22.4 | 286.6 | |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 | |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 | |
| ТТК 13.3 | Кисель из плодов шиповника | 200 | 0.2 | 0.1 | 26.2 | 108.4 | |
| Цена 156-50 | | 800 | 28.02 | 28.94 | 116.74 | 827 | |
| Итого за день ... | | 1325 | 44.22 | 44.54 | 190.94 | 1321.70 | |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|---|-----------|------------|-----------|---------------|--------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| 51/2008 | Винегрет овощной | 100 | 1.33 | 8.2 | 6.66 | 123.3 | |
| 91/2008 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | 250/10/5 | 4.7 | 7.0 | 28.3 | 170.8 | |
| ТТК 9.17 | Голубцы ленивые | 300 | 21.6 | 18.75 | 26.92 | 361.7 | |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 | |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 | |
| ТТК 13.3 | Кисель из плодов шиповника | 200 | 0.2 | 0.1 | 26.2 | 108.4 | |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.0 | 64.0 | |
| ТТК 14.3 | Сдоба обыкновенная | 75 | 5.7 | 14.9 | 37.2 | 246.0 | |
| Цена 306-80 | | 1200 | 42.93 | 54.42 | 195.86 | 1348.2 | |

Зав. производством:
 Макарова С.И.

Калькулятор:
 Зубрева М.И.

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ СОШ №504
 с углубленным изучением английского языка
 Кировского района Санкт-Петербурга
 Н.В.Виноградова

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания Кировский»
 Жданова Е.Е.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 17 мая 2025г.

6 день

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 40/АКП | Салат картофельный с кукурузой и морковью | 100 | 1.5 | 6.1 | 7.9 | 92.5 |
| 70/2012 | Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной | 250/15/10 | 6.1 | 8.3 | 22.0 | 187.1 |
| ТТК 9.9 | Печень, тушенная в соусе | 100/40 | 13.5 | 18.9 | 17.0 | 271.5 |
| 335/2008 | Пюре картофельное | 200 | 5.8 | 7.2 | 24.8 | 188.0 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.1 | Компот из свежих яблок | 200 | 0.2 | 0.2 | 20.1 | 87.8 |
| ТТК 16.1 | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке | 100 | 4.1 | 2.5 | 4.9 | 87.0 |
| 338/2011 | Апельсин свежий | 170 | 1.53 | 0.34 | 13.77 | 73.1 |
| ТТК 12.3 | Пряник | 60 | 3.6 | 1.8 | 46.8 | 201.6 |
| | Цена 306-80 | 1355 | 45.13 | 50.21 | 213.85 | 1462.60 |

Зав.производством:
 Макарова С.И.

Калькулятор:
 Зубрева М.И.