

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 21 апреля 2025г.

6 день младшие кл./7 день старшие кл.

| Рецеп-тура | Завтрак (младшие классы)                                 | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|------------|----------------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 187/2008   | Каша "Янтарная"                                          | 180              | 9.2           | 11.8         | 34.1             | 239.0               |
| ТТК 15.3   | Батон нарезной обогащенный микронутриентами              | 25               | 2.0           | 1.16         | 12.99            | 68.0                |
| 430/2008   | Чай с сахаром                                            | 200              | 0.2           | 0.1          | 15.0             | 60.0                |
| 338/2011   | Яблоко свежее                                            | 100              | 0.4           | 0.4          | 9.8              | 44.4                |
| ТТК 16.1   | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5%<br>в индивидуальной упаковке | 100              | 4.1           | 2.5          | 4.9              | 87.0                |

Цена 104-40 605 15.90 15.96 76.79 498.4

| Рецеп-тура  | Обед (младшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|-------------|---------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| ТТК 1.1     | Огурец соленый порционно                          | 60               | 0.48          | 0.06         | 1.2              | 6.6                 |
| 81/166/2012 | Суп картофельный с горохом и гречками             | 200/5            | 4.22          | 2.7          | 16.12            | 114.7               |
| 314/2008    | Котлета рубленая из филе куриного                 | 90               | 11.68         | 12.7         | 12.15            | 209.6               |
| 323/2008    | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150              | 3.6           | 5.6          | 32.1             | 206.0               |
| ТТК 15.2    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40               | 3.2           | 1.7          | 20.4             | 92.0                |
| ТТК 15.1    | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 50               | 4.0           | 2.32         | 25.98            | 136.0               |
| 442/2008    | Сок фруктовый (персиковый)                        | 200              | 1.0           | 0.2          | 15.0             | 76.0                |

Цена 156-50 795 28.18 25.28 122.95 840.9  
Итого за день ... 1400 44.08 41.24 199.74 1339.30

| Рецеп-тура  | Обед (старшие классы)                                    | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|-------------|----------------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| ТТК 1.5     | Огурец соленый порционно                                 | 100              | 0.8           | 0.1          | 2.0              | 11.66               |
| 81/166/2012 | Суп картофельный с горохом и гречками                    | 250/10           | 7.0           | 4.85         | 20.15            | 164.0               |
| 314/2008    | Котлета рубленая из филе куриного                        | 100              | 12.1          | 14.2         | 9.87             | 215.68              |
| 323/2008    | Каша гречневая рассыпчатая                               | 200              | 4.8           | 7.4          | 42.8             | 274.0               |
| ТТК 15.4    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами        | 60               | 4.8           | 2.55         | 30.6             | 138.0               |
| ТТК 15.1    | Батон нарезной обогащенный микронутриентами              | 50               | 4.0           | 2.32         | 25.98            | 136.0               |
| 442/2008    | Сок фруктовый (персиковый)                               | 200              | 1.0           | 0.2          | 15.0             | 76.0                |
| ТТК 16.1    | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5%<br>в индивидуальной упаковке | 100              | 4.1           | 2.5          | 4.9              | 87.0                |
| 338/2011    | Яблоко свежее                                            | 150              | 0.6           | 0.6          | 14.0             | 64.0                |
| ТТК 14.3    | Сдоба обыкновенная                                       | 75               | 5.7           | 14.9         | 37.2             | 246.0               |

Цена 306-80 1295 44.90 49.62 202.50 1412.34

Зав.производством:  
Макарова С.И.

Калькулятор:  
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 22 апреля 2025г.

7 день младшие кл./8 день ст.классы

| Рецеп-тура | Завтрак (младшие классы)  | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|------------|---------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| ТТК 5.2    | Макароны отварные с сыром | 160/15           | 13.4          | 13.9         | 32.6             | 303.5               |
| ТТК 1.3    | Бутерброд с джемом        | 20/25            | 2.2           | 1.1          | 16.8             | 86.8                |
| 431/2008   | Чай с лимоном             | 200/5            | 0.2           | 0.1          | 15.0             | 60.0                |
| 338/2011   | Апельсин свежий           | 170              | 1.53          | 0.34         | 13.77            | 73.1                |

Цена 104-40 595 17.33 15.44 78.17 523.40

| Рецеп-тура | Обед (младшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|------------|---------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 71/2011    | Помидор свежий порционно                          | 60               | 0.7           | 0.7          | 3.3              | 14.4                |
| ТТК 2.1    | Уха "Невская" с горбушей                          | 200/30           | 6.5           | 2.36         | 15.7             | 110.8               |
| ТТК 10.1   | Плов с куриным филе                               | 240              | 13.47         | 16.44        | 36.1             | 345.4               |
| ТТК 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40               | 3.2           | 1.7          | 20.4             | 92.0                |
| ТТК 15.1   | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 50               | 4.0           | 2.32         | 25.98            | 136.0               |
| ТТК 13.1   | Компот из свежих яблок                            | 200              | 0.2           | 0.2          | 20.1             | 87.8                |

Цена 156-50 820 28.07 23.72 121.58 786.40  
Итого за день ... 1415 45.4 39.16 199.75 1309.80

| Рецеп-тура | Обед (старшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|------------|---------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| ТТК 1.7    | Салат из свежей капусты                           | 100              | 1.2           | 5.33         | 7.66             | 87.0                |
| ТТК 2.3    | Уха "Невская" с горбушей                          | 250/30           | 6.84          | 2.95         | 16.12            | 118.3               |
| ТТК 10.3   | Плов с куриным филе                               | 300              | 17.1          | 20.55        | 43.1             | 431.74              |
| ТТК 15.4   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60               | 4.8           | 2.55         | 30.6             | 138.0               |
| ТТК 15.1   | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 50               | 4.0           | 2.32         | 25.98            | 136.0               |
| ТТК 13.1   | Компот из свежих яблок                            | 200              | 0.2           | 0.2          | 20.1             | 87.8                |
| 338/2011   | Апельсин свежий                                   | 170              | 1.53          | 0.34         | 13.77            | 73.1                |
| ТТК 14.2   | Булочка "Домашняя"                                | 100              | 7.2           | 10.8         | 49.8             | 300.6               |

Цена 306-80 1260 42.87 45.04 207.13 1372.54

Зав.производством:  
Макарова С.И.

Калькулятор:  
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 23 апреля 2025г.

8 день младшие кл./9 день старшие кл.

| Рецеп-тура  | Завтрак (младшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|-------------|------------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 184/2008    | Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным | 180/5            | 10.31         | 10.4         | 35.1             | 237.51              |
| 14/2008     | Сыр порциями                                         | 15               | 3.45          | 4.4          | 0                | 54.5                |
| ТТК 15.3    | Батон нарезной обогащенный микронутриентами          | 25               | 2.0           | 1.16         | 12.99            | 68.0                |
| 430/2008    | Чай с сахаром                                        | 200              | 0.2           | 0.1          | 15.0             | 60.0                |
| 338/2011    | Груша свежая                                         | 130              | 0.52          | 0.4          | 13.4             | 61.1                |
| Цена 104-40 |                                                      | 555              | 16.48         | 16.46        | 76.49            | 481.11              |

| Рецеп-тура        | Обед (младшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|-------------------|---------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 52/2011           | Салат из свеклы отварной с маслом растительным    | 60               | 2.7           | 6.53         | 3.6              | 54.4                |
| 64/2012           | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной       | 200/5/5          | 2.55          | 4.11         | 8.36             | 80.8                |
| ТТК 9.4           | Печень по-строгановски                            | 90/30            | 10.3          | 7.11         | 14.23            | 161.92              |
| 325/2008          | Рис отварной                                      | 150              | 3.7           | 6.3          | 26.18            | 203.0               |
| ТТК 15.2          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40               | 3.2           | 1.7          | 20.4             | 92.0                |
| ТТК 15.1          | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 50               | 4.0           | 2.32         | 25.98            | 136.0               |
| ТТК 13.2          | Компот из апельсинов                              | 200              | 0.5           | 0.1          | 24.1             | 95.2                |
| Цена 156-50       |                                                   | 830              | 26.95         | 28.17        | 122.85           | 823.32              |
| Итого за день ... |                                                   | 1385             | 43.43         | 44.63        | 199.34           | 1304.43             |

| Рецеп-тура  | Обед (старшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|-------------|---------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 52/2011     | Салат из свеклы отварной с маслом растительным    | 100              | 4.1           | 8.61         | 6.0              | 90.6                |
| 64/2012     | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной       | 250/15/10        | 5.1           | 6.0          | 10.9             | 112.1               |
| ТТК 9.1     | Печень по-строгановски                            | 100/40           | 12.02         | 17.74        | 16.60            | 264.40              |
| 325/2008    | Рис отварной                                      | 200              | 7.2           | 8.4          | 34.9             | 255.50              |
| ТТК 15.4    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60               | 4.8           | 2.55         | 30.6             | 138.0               |
| ТТК 15.1    | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 50               | 4.0           | 2.32         | 25.98            | 136.0               |
| ТТК 13.2    | Компот из апельсинов                              | 200              | 0.5           | 0.1          | 24.1             | 95.2                |
| 338/2011    | Груша свежая                                      | 150              | 0.6           | 0.45         | 15.45            | 70.50               |
| ТТК 12.3    | Пряник                                            | 60               | 3.6           | 1.8          | 46.8             | 201.6               |
| Цена 306-80 |                                                   | 1235             | 41            | 47.97        | 211.33           | 1363.9              |

Зав.производством:  
Макарова С.И.

Калькулятор:  
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 24 апреля 2025г.

9 день младшие кл./10 день старшие кл.

| Рецеп-тура | Завтрак (младшие классы)                       | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|------------|------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 189/2008   | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5            | 10.1          | 12.3         | 33.5             | 248.6                |
| ТТК 1.3    | Бутерброд с джемом                             | 20/25            | 2.2           | 1.2          | 16.8             | 86.8                 |
| 433/2008   | Какао с молоком                                | 200              | 2.9           | 2.5          | 19.6             | 134.0                |
| 338/2011   | Мандарин свежий                                | 100              | 0.8           | 0.1          | 7.5              | 38.0                 |

Цена 104-40 530 16.00 16.10 77.40 507.40

| Рецеп-тура | Обед (младшие классы)                                  | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|------------|--------------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 213/2008   | Яйцо с гарниром                                        | 40/20            | 3.3           | 3.6          | 4.2              | 72.4                 |
| 76/2008    | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной | 200/5/5          | 4.6           | 5.64         | 11.2             | 94.0                 |
| ТТК 9.5    | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом             | 90/30            | 7.1           | 10.21        | 11.56            | 180.0                |
| 331/2008   | Макаронные изделия отварные                            | 150              | 5.0           | 4.8          | 27.0             | 151.0                |
| ТТК 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами      | 40               | 3.2           | 1.7          | 20.4             | 92.0                 |
| ТТК 15.1   | Батон нарезной обогащенный микронутриентами            | 50               | 4.0           | 2.32         | 25.98            | 136.0                |
| 442/2008   | Сок фруктовый (яблочный)                               | 200              | 1.0           | 0.2          | 19.17            | 90.0                 |

Цена 156-50 830 28.20 28.47 119.51 815.40

Итого за день ... 1360 44.20 44.57 196.91 1322.80

| Рецеп-тура | Обед (старшие классы)                                  | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|------------|--------------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 213/2008   | Яйцо с гарниром                                        | 40/60            | 5.5           | 6.0          | 7.0              | 120.0                |
| 76/2008    | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной | 250/15/10        | 9.85          | 7.2          | 15.06            | 178.80               |
| ТТК 9.11   | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом             | 100/40           | 8.3           | 12.9         | 12.53            | 200.4                |
| 331/2008   | Макаронные изделия отварные                            | 200              | 6.5           | 6.4          | 39.5             | 254.4                |
| ТТК 15.4   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами      | 60               | 4.8           | 2.55         | 30.6             | 138.0                |
| ТТК 15.1   | Батон нарезной обогащенный микронутриентами            | 50               | 4.0           | 2.32         | 25.98            | 136.0                |
| 442/2008   | Сок фруктовый (яблочный)                               | 200              | 1.0           | 0.2          | 19.17            | 90.0                 |
| 338/2011   | Мандарин свежий                                        | 150              | 1.2           | 0.15         | 11.2             | 57.0                 |
| ТТК 14.3   | Сдоба обыкновенная                                     | 75               | 5.7           | 14.9         | 37.2             | 246.0                |

Цена 306-80 1250 46.85 52.62 198.24 1420.6

Зав.производством:  
Макарова С.И.

Калькулятор:  
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 25 апреля 2025г.

10 день младшие кл./11 день старшие кл.

| Рецеп-тура | Завтрак (младшие классы)                    | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн. |
|------------|---------------------------------------------|-----------|--------|-------|-----------|-------------|
|            |                                             | (г)       | (г)    | (г)   | (г)       | Ккал        |
| 214/2008   | Омлет натуральный                           | 150       | 14.4   | 18.87 | 14.6      | 283.63      |
| ТТК 15.3   | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25        | 2.0    | 1.16  | 12.99     | 68.0        |
| 431/2008   | Чай с лимоном                               | 200/5     | 0.2    | 0.1   | 15.0      | 60.0        |
| ТТК 12.1   | Зефир витаминизированный                    | 35        | 0.63   | 0.1   | 23.2      | 101.6       |
| 338/2011   | Яблоко свежее                               | 100       | 0.4    | 0.4   | 9.8       | 44.4        |

Цена 104-40 515 17.63 20.63 75.59 557.63

| Рецеп-тура | Обед (младшие классы)                             | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн. |
|------------|---------------------------------------------------|-----------|--------|-------|-----------|-------------|
|            |                                                   | (г)       | (г)    | (г)   | (г)       | Ккал        |
| 40/2008    | Салат из квашеной капусты                         | 60        | 0.96   | 3.06  | 4.62      | 49.8        |
| ТТК 2.2    | Бульон куриный с вермишелью и яйцом               | 200/20    | 2.1    | 3.1   | 10.1      | 109.2       |
| ТТК 9.6    | Жаркое по-домашнему со свининой                   | 240       | 16.56  | 17.65 | 23.2      | 317.8       |
| ТТК 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40        | 3.2    | 1.7   | 20.4      | 92.0        |
| ТТК 15.1   | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 50        | 4.0    | 2.32  | 25.98     | 136.0       |
| ТТК 13.4   | Компот из смеси сухофруктов                       | 200       | 0.6    | 0.1   | 23.5      | 97.2        |

Цена 156-50 810 27.42 27.93 107.80 802.00  
Итого за день ... 1325 45.05 48.56 183.39 1359.63

| Рецеп-тура | Обед (старшие классы)                                 | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн. |
|------------|-------------------------------------------------------|-----------|--------|-------|-----------|-------------|
|            |                                                       | (г)       | (г)    | (г)   | (г)       | Ккал        |
| 40/2008    | Салат из квашеной капусты                             | 100       | 1.6    | 5.1   | 7.7       | 83.0        |
| ТТК 2.4    | Бульон куриный с вермишелью и яйцом                   | 250/20    | 3.62   | 4.87  | 18.62     | 132.5       |
| ТТК 9.16   | Жаркое по-домашнему со свининой                       | 300       | 23.54  | 25.67 | 40.51     | 487.20      |
| ТТК 15.4   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами     | 60        | 4.8    | 2.55  | 30.6      | 138.0       |
| ТТК 15.1   | Батон нарезной обогащенный микронутриентами           | 50        | 4.0    | 2.32  | 25.98     | 136.0       |
| ТТК 13.4   | Компот из смеси сухофруктов                           | 200       | 0.6    | 0.1   | 23.5      | 97.2        |
| 338/2011   | Яблоко свежее                                         | 150       | 0.6    | 0.6   | 14.0      | 64.0        |
| ТТК 16.1   | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке | 100       | 4.1    | 2.5   | 4.9       | 87.0        |
| ТТК 12.1   | Зефир витаминизированный                              | 35        | 0.63   | 0.1   | 23.2      | 101.6       |

Цена 306-80 1265 43.49 43.81 189.01 1326.50

Зав.производством:  
Макарова С.И.

Калькулятор:  
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

-----

М Е Н Ю 26 апреля 2025г.

12 день старшие классы

| Рецеп-тура       | Обед (старшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 71/2011          | Помидор свежий порционно                          | 100              | 1.1           | 1.1          | 5.5              | 24.0                |
| 115/2008         | Суп-пюре из разных овощей с гренками              | 250/10           | 7.75          | 12.6         | 12.52            | 210.2               |
| 241/364/<br>2008 | Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным   | 100/40           | 13.9          | 4.8          | 14.5             | 142.5               |
| 335/2008         | Пюре картофельное                                 | 200              | 5.8           | 7.2          | 24.8             | 188.0               |
| ТТК 15.4         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60               | 4.8           | 2.55         | 30.6             | 138.0               |
| ТТК 15.1         | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 50               | 4.0           | 2.32         | 25.98            | 136.0               |
| ТТК 13.1         | Компот из свежих яблок                            | 200              | 0.2           | 0.2          | 20.1             | 87.8                |
| 338/2011         | Апельсин свежий                                   | 170              | 1.53          | 0.34         | 13.77            | 73.1                |
| ТТК 12.5         | Печенье в ассортименте                            | 75               | 9.0           | 7.5          | 33.6             | 207                 |
| Цена 306-80      |                                                   | 1255             | 48.18         | 42.71        | 185.37           | 1272.60             |

Зав.производством:  
Макарова С.И.

Калькулятор:  
Зубрева М.И.